

Til praktiserende læge

Informationsmateriale om Roskilde Fødeklinik

Region Sjælland tilbyder alle raske gravide et gratis forløb på den lille intime **Roskilde Fødeklinik**, hvor 4 erfarne jordemødre følger dem hele vejen gennem graviditeten, fødslen og barselsperioden. Tilbuddet gælder både for gravide fra Region Sjælland og, hvis vi har plads, også for gravide fra Region Hovedstaden.

Vi tilbyder

*Kendte jordemødre gennem hele graviditeten, fødslen og barslen *Grundig fødselsforberedelse 4 x 2½ time
*6-8 konsultationer af ca. én times varighed *Mulighed for at kontakte sine jordemødre 24/7.
Scanninger varetages af tilknytningshospitalet på vanlig vis.

Opdateret evidens om valg af fødested

Som praktiserende læge er du den gennemgående sundhedsfaglige figur, som før, under og efter graviditeten støtter, råder og vejleder den gravide. Vores informationsmateriale, som er godkendt af Region Sjælland, kan udleveres til den gravide og evt partner i forbindelse med optagelse af svangrejournalen, som en del af den opdaterede og fyldestgørende information, du giver forud for deres valg af fødested. For at føde på **Roskilde Fødeklinik** skal den gravide være sund og rask med forventet normal graviditet og fødsel af ét barn, ligesom eventuelle tidligere graviditeter og fødsler skal have været ukomplicerede. Såfremt den gravide opfylder [visitationskriterierne](#), kan i sammen overveje, om en fødsel på **Roskilde Fødeklinik** er det bedste valg.

Trygge fødsler er sikre fødsler

Det er videnskabeligt veldokumenteret, at raske gravide, som planlægger at føde på mindre fødeklinikker eller i hjemmet med kendte jordemødre og grundig fødselsforberedelse, ikke bare har bedre fødselsoplevelser men faktisk også reducerer deres risiko for unødvendige og sundhedsskadelige fødselsindgreb med mellem 20% - 60% i forhold til de raske gravide, som planlægger at føde på sygehus. Der er ingen forskel i fødselsudkommet for barnet. Du og den gravide kan læse mere om det [trygge valg af klinikfødsel](#) på vores hjemmeside. Endvidere linkes her til artikler rettet mod praktiserende læger med opdateret information om sundhedsfremmende fødsler udenfor sygehusene:

1. [NICE-Recommendations for Place of Birth](#)
2. [Olsen, O. Evidens og egne erfaringer Månedsskrift for almen praksis](#)
3. [Olsen O. Hjemmefødsel – ny evidens. Månedsskrift for Almen Praksis 2012;90:1051-7.](#)
4. [Olsen O, Clausen JA. Planned hospital birth versus planned home birth. Cochrane Database Syst Rev](#)

Visitation

Ethvert forløb på **Roskilde Fødeklinik** forudgås af en visiterende samtale med en af klinikens jordemødre. Har den gravide et ønske om at føde hos os, noteres det således blot under "Ønsket fødested", og så afklarer vi om dette er en mulighed i forbindelse med den visiterende samtale.

Kvinden eller partner skal selv kontakte Roskilde Fødeklinik og booke en visiterende samtale.

Praktisk

Såfremt kvinden ønsker at føde på **Roskilde Fødeklinik**, anføres dette under "Ønsket fødested", samtidigt anføres "tilknytningshospital", hvor evt scanninger udføres, og hvortil eventuelle omvisiteringer og overflytninger skal ske. Svangre papirerne sendes både til **Roskilde Fødeklinik** og til Roskilde sygehus, som vi samarbejder tæt med, idet klinikken ligger 7 minutters kørsel fra Roskilde Sygehus.

Vi glæder os til at samarbejde med dig om Region Sjællands voksende familier. Vi kommer meget gerne ud og fortæller mere uddybende om vores klinik.

De bedste hilsner fra jordemødrene

Jacqueline Vejstrup Ulricce Frandsen
Lea Mejdahl Petersen Susanne Lerche

ROSKILDE FØDEKLINIK

Ledreborg Alle 100b

4000 Roskilde

Tlf.: 22134000

www.roskildefoedeklinik.dk

