

Til praktiserende læge

Informationsmateriale om Roskilde Fødeklinik

Region Sjælland tilbyder alle raske gravide et gratis forløb på **Roskilde Fødeklinik**, hvor 5 erfarne jordemødre følger dem hele vejen gennem graviditeten, fødslen og barselsperioden. Tilbuddet gælder både for gravide fra Region Sjælland og, hvis vi har plads, også for gravide fra Region Hovedstaden.

Vi tilbyder

*Kendte jordemødre gennem hele graviditeten, fødslen og barslen *Grundig fødselsforberedelse i små hold
*6-8 konsultationer af ca. én times varighed *Mulighed for at kontakte sine jordemødre 24/7.
Ultralydsscanninger varetages af tilknytningshospitalet på vanlig vis.

Valg af fødested

Som praktiserende læge er du den gennemgående sundhedsfaglige figur, som før, under og efter graviditeten støtter, råder og vejleder den gravide. Vores [informationsmateriale](#), kan udleveres til den gravide og evt partner i forbindelse med optagelse af svangrejournalen, som en del af den opdaterede og fyldestgørende information, du giver forud for deres valg af fødested. For at føde på **Roskilde Fødeklinik** skal den gravide være sund og rask med forventet normal graviditet og fødsel af ét barn, ligesom eventuelle tidligere graviditeter og fødsler skal have været ukomplicerede. Såfremt den gravide opfylder [visitationskriterierne](#), kan I sammen drøfte, om en fødsel på **Roskilde Fødeklinik** er en mulighed.

Trygge fødsler er sikre fødsler

Det er videnskabeligt veldokumenteret, at raske gravide, som planlægger at føde på mindre fødeklinikker eller i hjemmet med kendte jordemødre og grundig fødselsforberedelse, ikke bare har bedre fødselsoplevelser men faktisk også reducerer deres risiko for unødvendige og sundhedsskadelige fødselsindgreb i forhold til de raske gravide, som planlægger at føde på sygehus. Der er ingen forskel i fødselsudkommet for barnet. Du og den gravide kan læse mere om det [trygge valg af klinikfødsel](#) på vores hjemmeside. Endvidere linkes her til artikler rettet mod praktiserende læger med opdateret information om sundhedsfremmende fødsler uden for sygehusene:

1. [NICE-Recommendations for Place of Birth](#)
2. [Olsen O. Hjemmefødsel – ny evidens. Månedsskrift for Almen Praksis 2012;90:1051-7.](#)
3. [Olsen O, Clausen JA. Planned hospital birth versus planned home birth. Cochrane Database Syst Rev](#)

Det praktiske i forhold til Visitation

Ethvert forløb på **Roskilde Fødeklinik** forudgås af en visiterende samtale med en af klinikkens jordemødre. Den gravide skal udfylde og indsende kontaktformularen, som findes på vores hjemmeside, og vil blive ringet om 1-2 uger efter, til en uddybende samtale.

Ønsker den gravide at føde på **Roskilde Fødeklinik**, anføres dette under "Ønsket fødested", samtidigt anføres tilknytningssygehus, hvor evt. scanninger udføres, og hvortil eventuelle omvisiteringer og overflytninger skal ske. Svangrepapirerne sendes til den gravides tilknytningssygehus, som vanligt. Den gravide skal tildeles det tilknytningssygehus, som hun i udgangspunktet skulle følges på.

Vi glæder os til at samarbejde med dig om Region Sjællands voksende familier. Vi kommer meget gerne ud og fortæller mere uddybende om vores klinik.

De bedste hilsener fra jordemødrene i ROSKILDE FØDEKLINIK

Jacqueline Vejstrup, Ulricce Frandsen, Lea Mejdahl Petersen & Iben Bundgård Nielsen

Tlf.: 22134000 www.roskildefoedeklinik.dk